



1525

<b>Понедельник</b>						
наименование	выход, гр	б	ж	у	Ккал	
Манник с вишней	100	2	36	57	378	
Грудка в соусе терияки с рисом отварным	300	23	19	45	477	
Овощи на пару	100	2	2	4	59	
Суп - лапша с курицей	250	12	27	18	361	
Салат из свежих овощей и филе куриного	200	16	21	5	250	
		<b>55</b>	<b>105</b>	<b>129</b>	<b>1525</b>	
<b>Вторник</b>						
Брускетта "Капрезе"	115	12	9	32	287	
Биточек куриный паровой с гречкой отварной	150/200	33	30	50	515	
Суп - крем из фасоли стручковой с гренками пшеничными	250/20	8	12	36	308	
Салат из филе куриного и ананасами	150	11	15	12	215	
Сырники с изюмом и сметаной	100/30	9	11	23	200	
		<b>73</b>	<b>77</b>	<b>153</b>	<b>1525</b>	
<b>Среда</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным, ягодным вареньем и курагой	250/50/30/10	4	2	36	230	
Чахохбили с макаронами	150/150	19	25	47	462	
Оладья творожная с вареньем и сметаной	200	9	31	27	410	
Салат "Цезарь с курицей"	150	23	13	11	248	
Рагу из овощей с курицей в сливках	150	10	3	21	175	
		<b>65</b>	<b>74</b>	<b>142</b>	<b>1525</b>	
<b>Четверг</b>						
Рисовая запеканка с морковью, курагой со сметаной и вареньем	100/50/50	14	10	23	225	
Сочное филе горбуши с рисом и овощами	100/150	24	13	12	379	
Суп-крем грибной с хрустящими гренками	250/10	7	15	55	346	
Салат с запеченым картофелем и овощами	200	4	8	14	200	
Нежное филе грудки с паприкой и булгуром	150/150/10	34	7	19	375	
		<b>83</b>	<b>53</b>	<b>123</b>	<b>1525</b>	
<b>Пятница</b>						
Слойка с фруктами	120	6	12	46	301	
Чикенболлы с кашей гречневой	150/150	20	12	38	342	
Омлет с брокколи и морковью, сливочным маслом	150/5	12	26	5	307	
Солянка домашняя с картофелем	120	26	14	11	198	
Филе минтая под морковным маринадом и рисом отварным	130/150	36	7	29	377	
		<b>100</b>	<b>71</b>	<b>129</b>	<b>1525</b>	
<b>Суббота</b>						
Печенье морковное с корицей	100/50	14	13	22	253	
Рулет из филе куриного с перцем и зеленью с макаронами, сливочным маслом	100/150/10	25	5	43	389	
Ролл "Цезарь"	150	20	14	27	309	
Суп сырный	100/30	6	17	8	199	
Салат "Греческий"	250	8	7	36	375	
		<b>73</b>	<b>56</b>	<b>136</b>	<b>1525</b>	

150  
150/150  
150/7

<b>Воскресенье</b>					
Каша молочная овсянная с маслом сливочным, ягодным вареньем и курагой	250/50/30/10	4	2	36	248
Рубленая котлета из филе куриного, зелени с кус кусом и сливочным соусом	100/150	26	18	32	381
Омлет с ветчиной и сыром	150	20	26	2	321
Биточек мясной паровой с булгуром	150/150	30	22	44	375
Салат "Боул с филе куриным"	150/7	13	8	12	200
		<b>93</b>	<b>76</b>	<b>126</b>	<b>1525</b>



