



950 Ккал

Понедельник

наименование	выход, гр	б	ж	у	Ккал
Манник со сгущенным молоком	100/50	9,5	25,5	56	368
Грудка "Сациви" с рисом отварным	100/150	24	6	26	367
Икра морковная, гренки, яйцо	100/10/50	11	7	27	218
		44,5	38,5	109	953

Вторник

Мини кексы с лисичками и сыром	100	8	18	12	248
Биточик куриный с морковью, зеленью и гречкой отварной	100/150/7	26	29	37	375
Суп - крем из овощей с гренками пшеничными	250/10	11	12	36	318
		45	59	85	941

Среда

Каша молочная рисовая с маслом сливочным, ягодным вареньем и курагой	250/50/30/10	15	2	36	230
Бифштекс с овощами отварными	100/150	24	15	35	322
Слойка с курицей и сыром	120	9	18	28	398
		48	35	99	950

Четверг

Сырники со сметаной и вареньем	100/50/30	14	10	23	225
Филе горбуши с помидором, рисом и овощами	100/30/150	37	13	18	379
Суп-крем с шампиньонами и хрустящими гренками	250/10	13	15	55	346
		64	38	96	950

Пятница

Брускетта с сыром и зеленью	100	9	12	46	273
Тефтели с кашей гречневой	100/150/7	26	19	38	344
Омлет с овощами и сыром	150/5	15	26	5	307
		50	57	89	924

Суббота

Творожная запеканка с изюмом, сметаной	100/50	22	13	22	253
Рулет из филе куриного с ананасами и курагой с макаронами из цельнозерновой пшеничной муки, сливочным маслом	100/150/10	23	11	36	259
Ролл с соусом "по-азиатски"	150	34	16	27	309
		79	40	85	821

Воскресенье

Каша молочная овсянная с маслом сливочным, ягодным вареньем и курагой	250/50/30/10	14	2	36	248
Биточик куриный рубленый с зеленью и рисом со шпинатом	100/150/7	24	26	30	385
Омлет с грибами сыром	150	18	26	2	321
		56	54	68	954