



2000

<b>Понедельник</b>					
наименование	выход, гр	б	ж	у	Ккал
Печенье морковное с шоколадом	200	20	18	70	466
Грудка в медовом соусе с рисом отварным	150/200	32	4	35	477
Икра свекольная, гренки, яйцо	200/10/100	22	14	54	436
Треска с помидорами и овощами отварными	120/100	28	24	36	361
Салат из свежих овощей и филе куриного	150	17	21	11	250
		<b>119</b>	<b>81</b>	<b>206</b>	<b>1990</b>
<b>Вторник</b>					
Брускетта с томатом и сыром, маслинами и оливками	230	26	18	64	574
Биточек куриный с морковью и гречкой отварной	150/200	33	30	50	515
Суп - крем из брокколи с гренками пшеничными	250/10	11	12	36	308
Салат из филе куриного и ананасов	200	31	30	33	383
Рисовая запеканка с творогом и сметаной	100/40	22	14	46	279
		<b>123</b>	<b>104</b>	<b>229</b>	<b>2059</b>
<b>Среда</b>					
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, ягодным вареньем и курагой	250/50/30/10	15	2	36	230
Бифштекс с макаронами	100/150	24	25	47	462
Слойка с ветчиной и сыром	130	13	24	37	445
Салат "Цезарь с курицей"	300	48	26	22	498
Тефтели из филе куриного с кус кусом	150/50/150	36	13	44	286
		<b>136</b>	<b>90</b>	<b>186</b>	<b>1921</b>
<b>Четверг</b>					
Сырники со сметаной и вареньем	150/50/30	22	13	31	385
Филе горбуши под сливочно-шпинатном соусе с рисом и овощами	120/30/200	45	15	23	505
Суп-крем с шампиньонами и хрустящими гренками	250/20	13	18	68	446
Салат овощной	200	4	8	14	200
Нежное филе грудки с паприкой и грибами с булгуром, маслом сливочным	150/200/10	37	7	19	375
		<b>121</b>	<b>61</b>	<b>155</b>	<b>1911</b>
<b>Пятница</b>					
Слойка с яблоком	200	11	20	68	596
Митболлы с кашей гречневой	150/150	39	12	38	342
Омлет с шампиньонами, сливочным маслом	150/5	15	26	5	307
Салат "Цезарь" с жареной горбушей	300	52	28	22	396
Филе куриное отварное и рисом с овощами	100/150	30	7	29	377
		<b>147</b>	<b>93</b>	<b>162</b>	<b>2018</b>
<b>Суббота</b>					
Творожная запеканка с курагой, сметаной	200/50	44	20	44	506
Рулет из филе куриного с паприкой и зеленью с макаронами из цельнозерновой пшеничной муки, сливочным маслом	200/200/10	47	22	72	518
Ролл с соусом "по-техасски"	150/50	32	46	57	409
Солянка домашняя с картофелем	250/50	6	17	8	199
Салат "Греческий"	250	8	7	36	375
		<b>137</b>	<b>112</b>	<b>217</b>	<b>2007</b>
<b>Воскресенье</b>					
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным, ягодным вареньем и курагой	250/50/30/10	14	2	36	248
Биточек куриный с зеленью и рисом со шпинатом	150/200/10	41	27	49	578
Омлет с томатами сыром	150	18	26	2	321
Горбуша под овощами с булгуром	150/200/10	27	22	54	447
Салат "Боул с филе куриным"	250/10	30	13	19	390
		<b>130</b>	<b>90</b>	<b>160</b>	<b>1984</b>