



1525

Понедельник					
наименование	выход, гр	б	ж	у	Ккал
Печенье морковное с шоколадом	100	10	9	35	233
Грудка в медовом соусе с рисом отварным	150/200	32	4	35	477
Икра свекольная, гренки, яйцо	100/10/50	11	7	27	218
Треска с помидорами и овощами отварными	120/100	28	24	36	361
Салат из свежих овощей и филе куриного	150	17	21	11	250
		98	65	144	1539
Вторник					
Брускетта с томатом и сыром, маслинами и оливками	115	13	9	32	287
Биточик куриный с морковью и гречкой отварной	150/200	33	30	50	515
Суп - крем из брокколи с гренками пшеничными	250/10	11	12	36	308
Салат из филе куриного и ананасов	150	17	15	12	215
Рисовая запеканка с творогом и сметаной	100/30	20	9	44	228
		94	75	174	1553
Среда					
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, ягодным вареньем и курагой	250/50/30/10	15	2	36	230
Бифштекс с макаронами	100/150	24	25	47	462
Слойка с ветчиной и сыром	130	13	24	37	445
Салат "Цезарь с курицей"	150	26	13	11	248
Тефтели из филе куриного с кус кусом	100/50/150	34	10	36	175
		112	74	167	1560
Четверг					
Сырники со сметаной и вареньем	100/50/30	14	10	23	225
Филе горбуши под сливочно-шпинатном соусе с рисом и овощами	100/30/150	37	13	18	379
Суп-крем с шампиньонами и хрустящими гренками	250/10	13	15	55	346
Салат овощной	200	4	8	14	200
Нежное филе грудки с паприкой и грибами с булгуром, маслом сливочным	150/150/10	37	7	19	375
		105	53	129	1525
Пятница					
Слойка с яблоком	120	7	12	46	328
Митболлы с кашей гречневой	150/150	39	12	38	342
Омлет с шампиньонами, сливочным маслом	150/5	15	26	5	307
Салат "Цезарь" с жареной горбушей	120	26	14	11	198
Филе куриное отварное и рисом с овощами	100/150	30	7	29	377
		117	71	129	1552
Суббота					
Творожная запеканка с курагой, сметаной	100/50	22	13	22	253
Рулет из филе куриного с паприкой и зеленью с макаронами из цельнозерновой пшеничной муки, сливочным маслом	150/150/10	35	16	54	389
Ролл с соусом "по-техаски"	150	32	16	27	309
Солянка домашняя с картофелем	250/50	6	17	8	199
Салат "Греческий"	250	8	7	36	375
		103	69	147	1525
Воскресенье					
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным, ягодным вареньем и курагой	250/50/30/10	14	2	36	248
Биточек куриный с зеленью и рисом со шпинатом	120/150	32	20	38	396
Омлет с томатами сыром	150	18	26	2	321
Горбуша под овощами с булгуром	150/150	26	22	44	375
Салат "Боул с филе куриным"	150/7	18	8	12	200
		108	78	132	1540