



Понедельник					
наименование	выход, гр	б	ж	у	Ккал
Печенье морковное с шоколадом	100	10	9	35	233
Грудка в медовом соусе с рисом отварным	100/150	20	3	26	299
Икра свекольная, гренки, яйцо	100/10/50	11	7	27	218
Треска с помидорами и овощами отварными	120/100	28	24	36	361
		69	43	124	1111
Вторник					
Брускетта с томатом и сыром, маслинами и оливками	115	13	9	32	287
Биточик куриный с морковью и гречкой отварной	100/150	18	22	37	315
Суп - крем из брокколи с гренками пшеничными	250/10	11	12	36	308
Салат из филе куриного и ананасов	150	17	15	12	215
		59	58	117	1125
Среда					
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, ягодным вареньем и курагой	250/50/30/10	15	2	36	230
Бифштекс с макаронами	100/150	16	17	35	322
Слойка с ветчиной и сыром	120	9	18	28	398
Салат "Цезарь с курицей"	150	26	13	11	248
		66	50	110	1198
Четверг					
Сырники со сметаной и вареньем	100/50/30	14	10	23	225
Филе горбуши под сливочно-шпинатном соусе с рисом и овощами	100/30/150	37	13	18	379
Суп-крем с шампиньонами и хрустящими гренками	250/10	13	15	55	346
Салат овощной	150	3	6	9	150
		67	44	105	1100
Пятница					
Слойка с яблоком	130	7	16	56	363
Митболлы с кашей гречневой	100/150	26	12	38	234
Омлет с шампиньонами, сливочным маслом	150/5	15	26	5	307
Салат "Цезарь" с жареной горбушей	150	28	15	13	245
		76	69	112	1149
Суббота					
Творожная запеканка с курагой, сметаной	100/50	22	13	22	253
Рулет из филе куриного с паприкой и зеленью с макаронами из цельнозерновой	150/150/10	35	16	54	389
Ролл с соусом "по-техаски"	150	32	16	27	309
Солянка домашняя с картофелем	250/50	6	17	8	199
		95	62	111	1150
Воскресенье					
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным, ягодным вареньем и курагой	250/50/30/10	14	2	36	248
Биточик куриный с зеленью и рисом со шпинатом	100/150	24	16	30	315
Омлет с томатом и сыром	150	18	26	2	321
Горбуша под овощами с булгуром	120/150	21	18	36	300
		77	62	104	1184