



**950 Ккал**

**Понедельник**

наименование	выход, гр	б	ж	у	Ккал
Печенье морковное с шоколадом	100	10	9	35	233
Грудка в медовом соусе с рисом отварным	150/150	32	4	35	477
Икра свекольная, гренки, яйцо	100/10/50	11	7	27	218
		<b>53</b>	<b>20</b>	<b>97</b>	<b>928</b>

**Вторник**

Брускетта с томатом и сыром, маслинами и оливками	115	13	9	32	287
Биточик куриный с морковью и гречкой отварной	150/150	33	30	50	390
Суп - крем из брокколи с гренками пшеничными	250/10	11	12	36	308
		<b>57</b>	<b>51</b>	<b>118</b>	<b>985</b>

**Среда**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, ягодным вареньем и курагой	250/50/30/10	15	2	36	230
Бифштекс с макаронами	100/120	24	25	47	382
Слойка с ветчиной и сыром	100	13	24	17	345
		<b>52</b>	<b>51</b>	<b>100</b>	<b>957</b>

**Четверг**

Сырники со сметаной и вареньем	100/50/30	14	10	23	225
Филе горбуши под сливочно-шпинатном соусе с рисом и овощами	100/30/150	37	13	18	379
Суп-крем с шампиньонами и хрустящими гренками	250/10	13	15	55	346
		<b>64</b>	<b>38</b>	<b>96</b>	<b>950</b>

**Пятница**

Слойка с яблоком	120	7	12	46	328
Митболлы с кашей гречневой	150/150	39	12	38	342
Омлет с шампиньонами, сливочным маслом	150/5	15	26	5	307
		<b>61</b>	<b>50</b>	<b>89</b>	<b>977</b>

**Суббота**

Творожная запеканка с курагой, сметаной	100/50	22	13	22	253
Рулет из филе куриного с паприкой и зеленью с макаронами из цельнозерновой пшеничной муки, сливочным маслом	100/150/10	30	14	43	389
Ролл с соусом "по-техаски"	150	32	16	27	309
		<b>84</b>	<b>43</b>	<b>92</b>	<b>951</b>

**Воскресенье**

Каша молочная пшеничная с маслом сливочным, ягодным вареньем и курагой	250/50/30/10	14	2	36	248
Рулет из филе куриного с рисом со шпинатом	100/150	28	18	32	381
Омлет с томатами сыром	150	18	26	2	321
		<b>60</b>	<b>46</b>	<b>70</b>	<b>950</b>